

Klubløbsreglement for FSK Orientering

FSK Orientering er Orienteringsafdelingen i "Firmaidræt StorKøbenhavn (FSKBH)".

1. Formål

Formålet med klubløbsreglementet er at støtte medlemsklubberne i "Firmaidræt StorKøbenhavn (FSKBH)" i arbejdet med orienteringsidrætten gennem afholdelse af instruktionsmøder, trænings- og konkurrenceløb, og at gennemføre de i vedtægterne fastsatte klubløb efter regler, der er i overensstemmelse med sportens hensigt til gavn og glæde for klubbens deltagere.

2. Deltagere og gyldighedsområde

Reglementet er gældende for medlemmer af FSK Orientering som supplement til vedtægterne for "FSK Orientering" og for "Firmaidræt StorKøbenhavn (FSKBH)".

Ved deltager forstås en person, et hold eller en gruppe. Kun deltagere, som i henhold til vedtægternes §§ 6.3 og 6.4 er registrerede klubmedlemmer i FSK Orientering, kan vinde præmier. Gæsteløbere kan deltage uden for konkurrence.

3. Turneringsform og -inddeling

3.1 Turneringsformer

Hvert kalenderår arrangeres 3 interne klubløb i FSK Orientering arrangeret af en eller flere klubber i samarbejde:

- 1. Forårets klubløb (april – maj)
- 2. Forårsløbet (maj – juni)
- 3. Efterårets klubløb (august - oktober)

Bestyrelsen arrangerer Klubmesterskabet (**KM**), eventuelt i forbindelse med et eksternt, åbent DOF terminslisteløb (oktober – november).

Derudover kan medlemsklubberne tilbyde andre interne klubløb med andre løbsformer.

3.2 Interne Klubløb og Klubmesterskab

Klasserne i FSK Orientering's interne løb skal holdes inden for disse banelængder og sværhedsgrader:

LØBSKLASSE	BANELÆNGDE i km	SVÆRHEDSGRAD
DA	5,5 – 6,5	Svær
D 40	4,5 – 5,5	Svær
D 50	3,5 – 4,5	Svær
D 60	2,5 – 3,5	Svær
DB	4,5 – 5,0	mellemsvær
D let bane	4,5 – 5,5	let bane
D begynder	3,0 – 4,0	begynder
HA	8,0 – 9,0	Svær
H 40	5,5 – 6,5	Svær
H 50	4,5 – 5,5	Svær
H 60	3,5 – 4,5	Svær
H 70	2,5 - 3,5	Svær
HB	6,0 – 7,0	mellemsvær
H let bane	4,5 – 5,5	let bane
H begynder	3,0 – 4,0	begynder

I D 50, D 60, H 60 og H 70 tilgodeses det tekniske frem for det fysisk krævende. I DA og HA kan alle henholdsvis damer og herrer deltage.

3.3 Holdkonkurrence

I alle FSK Orientering's interne løb afholdes holdkonkurrence (uden holdafgift).

Resultatet bestemmes som summen af opnåede placeringpoint for en klubs 3 bedste placeringer i alle svære og mellemsvære klasser.

Hver vinder af disse klasser tildeles 100 point, og klassens øvrige løberes placeringspoint bestemmes ved, at minutforskellen til vinderen trækkes fra 100 point.

Holdpoint er summen af placeringspoint. (Max 3 x 100 point)

Står 2 eller flere klubber lige i opnåede holdpoint, afgøres rækkefølgen af summen af det enkelte holds sekunder, hvor mindste sekundsum giver højeste placering.

3.4 Præmier

I de interne løb i hver klasse uddeles 1 præmie for hver påbegyndt 6 tilmeldte løbere, og klubben, der vinder holdkonkurrencen, modtager en vandrepræmie.

3.5 Vandrepræmier i holdkonkurrencen

- | | |
|-----------------------|--------------------|
| 1. Forårets klubløb | Egernet |
| 2. Forårsløbet | Themaskinen |
| 3. Efterårets klubløb | Den kinesiske vase |
| 4. Klubmesterskab | Telefonen |

I Klubmesterskabet skal vinderen af hver A-klasse tildeles en præmie med en inskription, der viser, at klubmesterskabet er vundet.

4. Startregler

4.1 Dame A, D 40-, D 50-, D 60-klasserne: Klasserne er A-klasser

Startret har alle dameløbere, som opfylder alderskriteriet. DA er åben for alle dameløbere. Retten for øvrige klasser opnås i det kalenderår, hvor løberen fylder henholdsvis 40, 50 og 60 år.

4.2 Dame B-klassen

Åben for alle dameløbere.

4.3 Herre A, H 40-, H 50-, H 60-klasserne: Klasserne er A-klasser

Startret har alle herreløbere, som opfylder alderskriteriet. HA er åben for alle herreløbere. Retten opnås i det kalenderår, hvor løberen fylder henholdsvis 40, 50, 60 og 70 år.

4.4 Herre B-klassen

Åben for alle herreløbere.

4.5 Let- og begynder-klasserne

Flere løbere må starte og gennemføre banen sammen.

4.6 Sammenlægning af klasser

Såfremt en A-klasse tilmeldes færre end 3 løbere, kan klassen sammenlægges med nærmeste yngre klasse, dog kan det ikke gælde DA og HA.

4.7 Konkurrence reglement i øvrigt

Øvrige spørgsmål vedrørende ovenstående konkurrencereglement, som ikke omfattes af dette reglement, afgøres i henhold til Dansk Orienterings-Forbunds reglement.

4.8 Dispensation

Bestyrelsen kan dispensere fra ovennævnte startregler.

Til ikrafttræden xxxxx 2011.

Vedtaget på Årsmødet den 2011