



Referat af medlemsmøde afholdt i Hareskovhallens cafeteria søndag den 16. oktober 2016

Det var en fornøjelse at se 16 medlemmer til klubmødet – og kedeligt at Karl Aage og Lise måtte blive hjemme med forkølelse.

Klubmødet afholdes hvert år efter klubmesterskabsløbet og formålet er, at give medlemmerne mulighed for at komme med gode og nye ideer, som vi kan diskutere, vende og dreje og uden at beslutte noget, der skal afgøres ved et årsmøde. Ordet er frit og alle medlemmer er velkommen – også uden at løbe klubmesterskabsløbet.

Som det første kunne vi byde velkommen til 2 nye medlemmer, som deltog i mødet, og 3 medlemmer, som er kommet tilbage til klubben.

Klubbens fremtid

Der er enighed om, at vi mangler medlemmer, simpelthen fordi gennemsnitsalderen stiger. Forhåbentlig beholder vi de unge mennesker, som allerede har været med til flere løb. Det er meget vigtigt, at vi gør noget for de nye medlemmer, og derfor skal vi gøre os klart, hvilke muligheder, vi kan bruge.

Hvis vi satser på at få flere firmaers ansatte som medlemmer, skal der bruges ideer til annoncering i FSKBH's ugebrev. Det kan – hvis vi er heldige – også give nogle børn/unge som nye medlemmer.

Skal vi stræbe efter at komme i 3. division igen? Selvfølgelig skal vi det!

Hvordan bevarer vi det gode klubliv? Igennem mange år har der været fast tradition for klubture, især Høst Open på Bornholm. Det skal vi fortsætte med. Det er også vigtigt at møde op til klubløbene, som arrangeres af klubbens medlemmer, enten et firmahold eller enkeltmedlemmer, der går sammen om det.

Julefrokosten er kommet ind i stedet for den tidligere klubfest, og den er kommet for at blive.

Med til klubbens fremtid hører også Karl Aages indlæg på hjemmesiden om divisionsmatcherne og målet for 2017.

Mangler vi et klubhus?

Der var enighed om, at vi stadig kan klare os med klubbelt og stander som samlingspunkt på stævnepladserne. Klubbens geografiske placering er i København – KFIU Hallen i Valby.

Hvis vi har brug for et sted til noget, vi vil samles om, er der rig mulighed for at låne klubfaciliteter rundt i hele Østkredsen. Vi har allerede flere gange brugt OK Skærmens hjemsted i Hareskoven og Farum OK's klubhus i Farum. Ingen tvivl om, at vi kan benytte andre steder på samme måde – det er kun et spørgsmål om kontakt til klubberne.

De aktiviteter, vi skal bruge husly til er:

- Undervisning og træning – her kan Lyngby OK's klubhus i Ørholm komme på tale
- Julefrokosten – her har vi ofte brugt Farum OK
- Klubmødet – her er vi allerede godt hjulpet af OK Skærmen
- Materiale opbevaring – er vi sikre på, at DSB's garage v/Ellebjerger st. holder vor tid ud?

Der kan sagtens opstå flere tilfælde, hvor vi har brug for hjælp, men som Hans Ole påpeger "bed om hjælp – det gør ikke ondt". Vi skal benytte os af mulighederne, og det giver samtidig god kontakt til andre klubber.

Regelmæssig træning

For at få flere unge med, må vi tilbyde dem træning, og en mulighed er, at slå os sammen med en anden/andre klub/ber, og derved tilbyde en ugentlig træningsdag.

Der er stadigvæk karruseløb, som vi kan benytte. Der skal hertil bruges nogle trænere, gerne et team, som kan supplere hinanden og styre aftalerne. Opfordring og orientering om træningsmuligheder skal fremgå af hjemmesiden. Evt. tilmelding skal også ske her. Vi kan eventuelt tilføje en kørselskoordinering.

Tom tilbyder at udsende en mail med tilbud om træning og 4-5 dage før løbet at tjekke tilmeldinger. Vi kan også bruge debatsiden på hjemmesiden for at afklare ønsker til træningen. Det er virkelig en god idé at bruge debatforum til kommunikation om stort og småt.

Flere klubber har faste træningstilbud, f.eks. Farum, Søllerød, Ballerup og Skærmen træner hver torsdag i Aldershvile, Hareskoven m.m. Vi har tidligere haft et samarbejde med Ballerup. Hvis vi er opmærksomme på, hvor vi kan komme til at træne, er der også mulighed for at få opfyldt forskellige behov for træning.

Formanden gjorde opmærksom på, at DO-F tilbyder kurser i "træner 1" og "træner 2" i hhv. Allerød og Holbæk i løbet af de næste 5 måneder.

Firma events

Firma events er et tiltag, som rundt omkring er meget populært. Vi har prøvet det en gang, og det gav os ét nyt medlem. Hvis vi vil det, skal vi udarbejde et tilbud, som sendes til FSKBH's medlemsfirmaer. Det er ikke for at tjene penge, men mere for at gøre medarbejdere i firmaerne interesseret i o-løb.

Hvis vi lykkes med at få mange ud i skoven, vil det være godt for vores klubliv. Det samme arrangement kan bruges flere gange til forskellige firmaer og kan indeholde et mindre traktement, eller firmaet kan selv sørge for bespisning. Der skal dannes et team, som kan arrangere forløb og samle medlemmer til hjælp ved afviklingen.

Formandsposten

Klubbens formand er på valg på næste årsmøde, og der skal vælges en ny. 2 bestyrelsesmedlemmer er også på valg. Det er nødvendigt at medlemmerne nøje overvejer, hvordan klubben skal fortsætte og hver især tænker over, om det faktisk er en god idé at være mere aktiv. Det er ikke en svær eller meget tidskrævende opgave, faktisk mest en dejlig

opgave at få klubben til at fungere og sjovt at være med til nye tiltag. Vi har afholdt 3-4 møder årligt, skiftevis hos bestyrelsesmedlemmer med kaffe/te og kage, og brugt ca. 2-2½ timer hver gang. Bestyrelsen hjælper alle med til løsning af opgaverne.

Formandsposten er mest et spørgsmål om at være klubbens postmodtager, både email og snail mail, som består af magasinet "Idrætsliv" og reklame for Høst Open, samt opbevaring af klubbens fælles småting. Selvfølgelig er det også vigtigt at være optaget af klubbens ve og vel.

Afslutning

Til slut vendte vi nogle ting, som:

- Næste års arrangement af 1-2. div.match. Aftalen er blevet, at vi arrangerer denne den 16.9.2017. Stævneleder er Leif Pedersen (bistået af Tom Neesgaard) og alle bedes være klar til at hjælpe.
- DOF Akademiet i Ringe i januar/februar 2017 modtager gerne medlemmer på kurser. Vær opmærksom på programmet, når det dukker op. Klubben betaler for relevante kurser.
- Skovcup den 17. juni 2017. Klubben arrangerer i Ravneholm, og Ana lover at være lidt hurtigere ude. Også her skal der hjælpere til.
- Kurt er stadig den, der skaffer arrangører af klubløbene, og nu indgår også karruselløb.

Tak til Katrine, som sørgede for en dejlig frokost

Årets klubmestre blev NORDEA:



Tak for et godt møde. Tak til Per Lennart Johansson for at tage notater til dette referat.
Bestyrelsen