

## Aktivitetskalender FSK Orientering - Østkredsen 2024

Dato	Arrangement	Sted	Arrangør	Kommentar
<b>Tirsdage</b>	<b>Træning - tirsdage til oktober</b>		<b>Lyngby OK</b>	Se information på <a href="http://www.lyngbyok.dk">www.lyngbyok.dk</a>
<b>Søndage</b>	<b>Træning -søndage fra nov-marts</b>		<b>Lyngby OK</b>	Se information på <a href="http://www.lyngbyok.dk">www.lyngbyok.dk</a>
<b>Alle dage</b>	<b>SelvTræning</b>	<b>Nordsjælland</b>	<b>O-teknik banelæggerteamet og Østkredsen</b>	<a href="http://www.o-teknik.dk">www.o-teknik.dk</a> eller arrangørens FB gruppe - startafgift 35 kr.. Spændende baner, når det passer dig. <a href="https://www.facebook.com/pg/findveji/events/">www.facebook.com/pg/findveji/events/</a>
<b>Alle dage</b>	<b>Find vej i Danmark</b>	<b>Hele landet</b>		<a href="https://www.facebook.com/pg/findveji/events/">www.facebook.com/pg/findveji/events/</a>
<b>Alle dage</b>	<b>Motionsorientering - og andre løb</b>		<b>DOFs klubber - mindre løb</b>	<a href="http://www.orienteringslob.dk">www.orienteringslob.dk</a>
<b>Alle dage</b>	<b>FSK Orienterings kursus i orienteringsteknik</b>	<b>Hjemme hos dig - virtuelt</b>	<b>FSK Orientering</b>	
<b>2024</b>				
Søn 03.03.2024	I Troidens Fodspor	Næstved og omegn	Herlufsholm OK	Langdistance
Ons 13.03.2024	SM Nat	Nordsjælland		SM Nat
Fre 22.03.2024	DM Nat	Annebjerg Skov		DM Nat
Lør 23.3-Søn 24.3.24	Danish Spring	Store Dyrehave		
<b>Søn 14.04.2024</b>	<b>3.-6. div 1. runde</b>	<b>Vestskoven</b>		<b>1. runde</b>
Søn 21.04.2024	DM Ultralang	Gribskov, Maarum og Nord	Søllerød OK	Også AK-klasser (forkortede)
Søn 28.04.2024	1.-2. div 1. runde	Store Hareskov		Åbne baner
Søn 05.05.2024	SM Sprint	Dragør	AMOK	SM Sprint
Lør11.5.-Søn12.5.24	DM sprint og sprintstafet	Nordsjælland	FIF Hillerød og Fredensborg OK	DM sprint og sprintstafet
Søn 19.5.2024	Kredsløb - 78. stiftinderløb	Tokkekøb Hegn	DSR	
Søn 26.5.2024	1.-2. div. 2. runde	Hedeland		Åbne baner
Lør 01.06.2024	Sjællandssprinten 1.-2. afd	Næstved By		
Søn 02.06.2024	Sjællandssprinten 3.-4. afd	Køge By		
Tirs 04.06.2024	Ballerup Sommercup	Jonstrup Vang	Ballerup OK	1. afdeling
Tirs 18.06.2024	Ballerup Sommercup	Københavns Omegn	Ballerup OK	2. afdeling
Tirs 25.06.2024	Ballerup Sommercup	Lille Hareskov	Ballerup OK	3. afdeling
<b>Søn 08.09.2024</b>	<b>3.-6. div 2. runde</b>	<b>Rørvig Sandflugtsplantage</b>		<b>2. runde</b>
<b>Søn 29.09.2024</b>	<b>3.-6. div Op/Ned</b>	<b>Valby Hegn</b>		<b>Op/Ned</b>
Søn 13.10.2024	Efterårsløb	Lille Hareskov / Jonstrup Vang		
Fre25.10.-Søn27.10.	Høst Open	Svaneke, Almindingen, Slotslyngen	Viking	
Søn 10.11.2024	Jættemilen	Danstrup Hegn		

Se i øvrigt hele DOF terminslisten for løb ikke kun på Sjælland men i hele Danmark i [www.o-service.dk](http://www.o-service.dk)

	Vigtige løbsarrangementer i FSK Orientering
	Løbsarrangementer med en vis interesse for medlemmer i FSK Orientering
	Øvrige løbsarrangementer i primært Østkredsen

Kommentar / ændringer : besked til [fsk@fsk-orientering.dk](mailto:fsk@fsk-orientering.dk)

JYS 3.marts 2024