



## Indbydelse til

## Forårets klubløb 2025 søndag den 4. maj i Grønholt Hegn

Vi booker os ind på DSR arrangementet.

Tilmelding senest 28/4 i O-service

Er du hovedmedlem i anden klub, skal du sende en mail til: [Kurt.thuesen@hotmail.com](mailto:Kurt.thuesen@hotmail.com) senest 28/4 og bekræfte din tilmelding til FSK klubløbs konkurrencen.

Husk at anføre din ønskede FSK klasse i feltet "Bemærkning til egen klub" i O-service

Fri start fra 10.00-10.30 så vinderne kan hyldes forventeligt v. 12 tiden.

Start gerne så tidligt som muligt, hvis du er lang tid i skoven.

Max tid 2 timer.

I forhold til de udbudte åbne baner har vi oversat klubløbsreglementet således:

| FSK-bane | Tilmeld dig på åben bane nr. | Omtrentlig banelængde | Sværhedsgrad | Målestok | FSK-Klasser        |
|----------|------------------------------|-----------------------|--------------|----------|--------------------|
| 1        | 4                            | 7,5 km                | Svær         | 1:7.500  | D21,H21, H40       |
| 2        | 5                            | 5.5 km                | Svær         | 1:7.500  | D40, D50, H50, H60 |
| 3        | 7                            | 3,5 km                | Svær         | 1:7.500  | D60, H70           |
| 4        | 8                            | 3,0 km                | Svær         | 1:7.500  | D70, D80, H80      |
| 5        | 9                            | 5.0 km                | Mellemsvær   | 1:7.500  | DB, HB             |
| 6        | 10                           | 3.5 km                | Let          | 1:7.500  | D Let, H Let       |

(og ja, banerne er lidt længere end normalt☺)

Tjek DSR OK's indbydelse i O-Service for oplysninger om løbet.

I hver klasse uddeles 1 præmie for hver påbegyndt 6 tilmeldte løbere, og vinder af holdkonkurrencen, modtager vandrepræmien Egernet.

Præmier uddeles på stævnepladsen.  
Klubben giver øl og vand.

Med venlig hilsen  
f. bestyrelsen,  
Kurt Thuesen  
[Kurt.thuesen@hotmail.com](mailto:Kurt.thuesen@hotmail.com)  
Mob. 29425851