



Indbydelse til Forårsløbet 2025 Tirsdagene 3. juni, 17. juni og 24. juni 2025

Vi booker os ind på Ballerup OK sommer cup arrangementet.

Tilmelding til alle 3 løb senest 30/5 i O-service, ellers kan du også tilmelde dig til enkelte løb 4 dage før. Du skal tilmelde dig på samme bane til løbene for at komme med i konkurrencen.

Er du hovedmedlem i anden klub, skal du sende en mail til: Kurt.thuesen@hotmail.com senest 4 dage før løbenene og bekræfte din tilmelding til FSK klubløbs konkurrencen.

Husk at anføre din ønskede FSK klasse i feltet ”Bemærkning til egen klub” i O-Service

Fri start fra 17.00-18.15

I forhold til de udbudte åbne baner har vi oversat klubløbsreglementet således:

FSK-bane	Tilmeld dig i O-service på bane	Omtrentlig banelængde	Sværhedsgrad	Målestok	FSK-Klasser
1	Svær 8	7-8 km	Svær	1:10.000	D21, H21, H40
2	Svær 6	5-6 km	Svær	1:7.500	D40, D50, H50, H60
3	Svær 4	4-4,5 km	Svær	1:7.500	D60, H70
4	Svær 3	Max 3 km	Svær	1:7.500	D70, D80, H80
5	Mellemsvær	4 km	Mellemsvær	1:7.500	DB, HB
6	Let	3 km	Let	1:7.500	D Let, H Let

(og ja, banerne er lidt længere end normalt☺)

Tjek Ballerup OK's indbydelse i O-Service for oplysninger om løbet.

Præmieoverrækkelse kun ved 3. afdeling for den gennemgående konkurrence, hvor bedste 2 løb ud af 3 er tællende.

I hver klasse uddeles 1 præmie for hver påbegyndt 6 tilmeldte løbere, og vinder af holdkonkurrencen, modtager vandrepræmien Temaskinen

Klubben giver øl og vand til 3. afdeling.

Med venlig hilsen

f. bestyrelsen,

Kurt Thuesen

Kurt.thuesen@hotmail.com

Mob. 29425851