**Medlem af:**

**DO-F under DIF og**

**FSKBH under Firmaidrætten. under DIF.**

**FSK Orientering**

**Firmaidræt StorKøbenhavn Orientering**

### Instruktion

**Efterårets klubløb d. 24. august 2013 i Ravnsholt Skov**

|  |  |
| --- | --- |
| Stævneplads | I skoven tæt på P-plads, nævnt under parkering |
| Parkering/Kørselsvejledning | P-plads midt i skoven på Bregnerød Skovvej, samt kantparkering langs den østlige kant af Bregnerød Skovvej. KRAK 95, F1. (KRAK 2013) Skærm ophængt.Koordinater: N 55º 51,219’ E 12º 21,456’Du kommer lettest på Bregnerød Skovvej via P-pladsen på Nymøllevej, skærm ophængt.  |
| Følgende findes **IKKE**. | Bad, omklædning, toilet, kiosk, børnebane, transport af overtrækstøj og sikkert meget mere. |
| Afstande | Afstand fra P-pladser til stævneplads 100 m, lidt længerere ved brug af kantparkeringen.Stævneplads til start 250 m. Følg rød/hvid snitzling.Mål i umiddelbar nærhed af stævneplads. |
| Klasser |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| KLASSE | BANELÆNGDE POSTANTAL | SVÆRHEDS-GRAD |
| D 21 | 6,3 km / 18 | svær |
| D 40 | 5,5 km / 15 | svær |
| D 50 | 4,4 km / 12 | svær |
| D 60 | 3,3 km / 10 | svær |
| D70 | 3,3 km / 10 | svær |
| D B | 4,1 km / 12 | mellemsvær |
| D Let | 3,4 km / 12 | let |
| D Beg | 2,5 km / 10 | begynder |
| H 21 | 8,1 km / 22 | svær |
| H 40 | 6,3 km / 18 | svær |
| H 50 | 5,5 km / 15 | svær |
| H 60 | 4,4 km / 12 | svær |
| H 70 | 4,4 km / 12 | svær |
| H 80 | 3,3 km / 10 | svær |
| H B | 5,5 km / 15 | mellemsvær |
| H Let | 3,4 km / 12 | let |
| H Beg | 2,5 km / 10 | begynder |

 |  |

|  |
| --- |
| Specielle børne- og ungdomsklasser |
| KLASSE | BANELÆNGDEPOSTANTAL | SVÆRHEDS-GRAD |
| D17-20 | 6,3 km / 18 | svær |
| D15-16 | 5,5 km / 15 | svær |
| D13-14 | 4,1 km / 12 | mellemsvær |
| D11-12 | 3,4 km / 12 | let |
| H17-20 | 8,1 km / 22 | svær |
| H15-16 | 6,3 km / 18 | svær |
| H13-14 | 5,5 km / 15 | mellemsvær |
| H11-12 | 3,4 km / 12 | let |

 |
| SPORTident | Lejebrikker udleveres ved start. |
| Postbeskrivelser | Påtrykt kortet, løse findes ved start, men må kun benyttes hvis du har en holder til dem.  |
| Startprocedure  | Fremkald 3 minutter før din starttid. |
| Maxtid. | 2½ time. Udgåede løbere SKAL henvende sig i mål. |
| Præmier | 1 præmie for hver påbegyndt 6 tilmeldte løbere.Klubben, der vinder holdkonkurrencen, modtager vandrepræmien ” Den Kinesiske Vase”. Klubben giver en øl/vand så vi sammen kan fejre præmietagerne. |
| Holdkonkurrencen | Resultatet bestemmes som summen af opnåede placeringspoint for enklubs 3 bedste placeringer i alle svære og mellemsvære **normale** klasser.Holdpoint er summen af placeringspoint (max 3 x 100 point). Ny formulering 2015. |
| Resultatformidling | Resultater offentliggøres på stævnepladsen og senere på [http://www.fsk-orientering.dk](http://www.fsk-orientering.dk/) |
| Stævnet | Stævneledelse: |
| StævnetOplysninger | Banelægger/kontrol: | XXXX YYYY (ZZZZ) |
| Hjælpere: | XXXX YYYY (ZZZZ) / XXXX YYYY (ZZZZ) |
| Lise KolteClaus Wigen | XXXX YYYY, XXXX YYYY, XXXX YYYY, XXXX YYYY, XXXX YYYY |